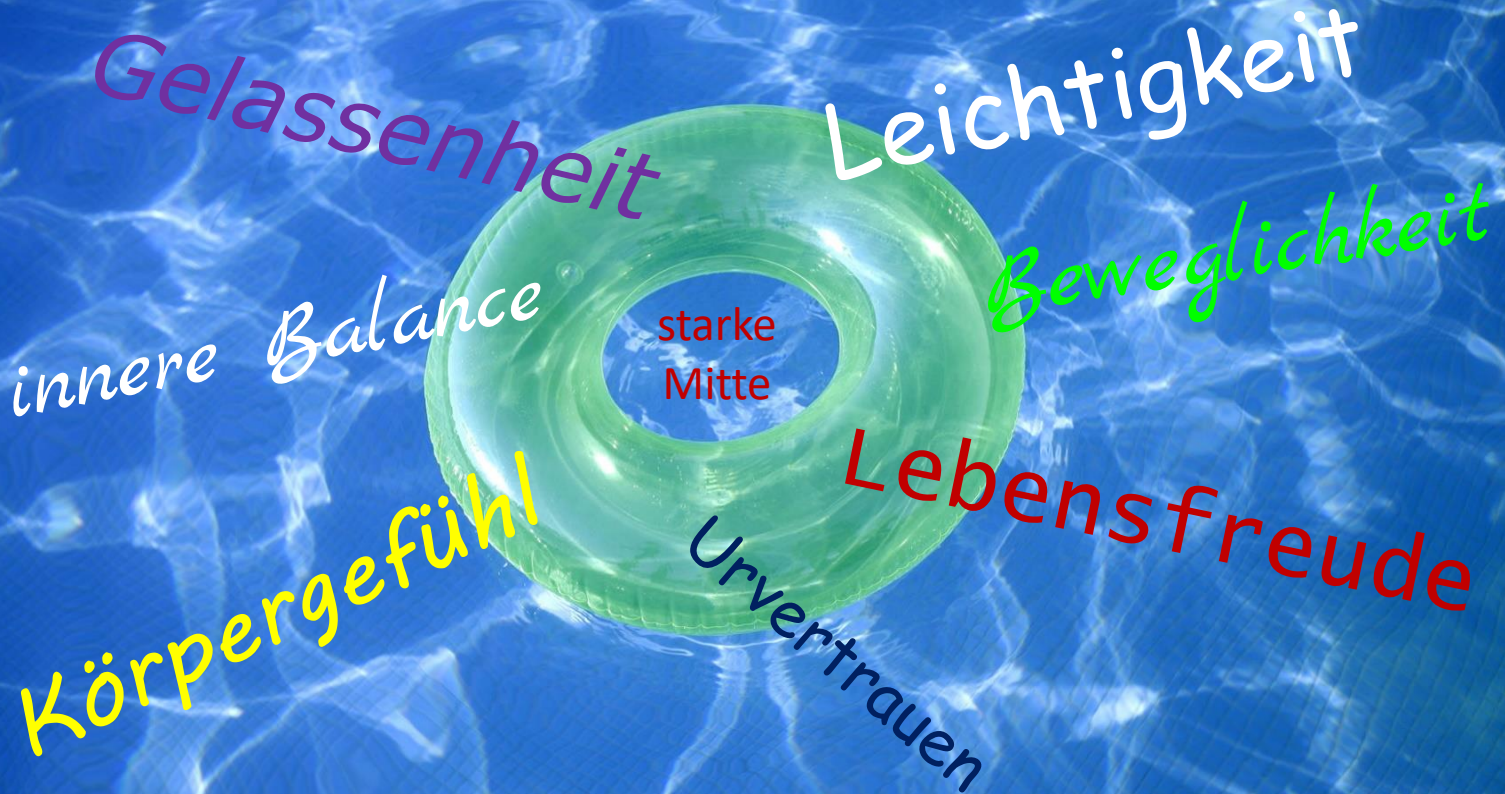


...in Ihrer Mitte liegt die Kraft



Gelassenheit *Leichtigkeit*
innere Balance *Beweglichkeit*
Körpergefühl *starke Mitte* *Lebensfreude*
Urvertrauen

...ist Ihre Mitte stark, wirft Sie so schnell nichts mehr aus der Bahn

Wussten Sie, dass Shiatsu allgemein die Gesundheit fördert und das Wohlbefinden steigert?

Shiatsu ist zum Beispiel häufig bei folgenden Symptomen wirksam:

Körperliche Beschwerden

- Kopfschmerzen, Migräne
- Nacken-, Schulter-, Rückenschmerzen
- Magen-, Darm-, Verdauungsprobleme
- Verspannungsschmerzen, Mensbeschwerden
- Chronische, akute körperliche Beschwerden

Seelische Belastungen

- Unruhe, Burnout, Depression, Trauma
- Nervosität, Schlafstörungen
- Angstzustände
- Erschöpfungszustände, Energielosigkeit
- Chronische Müdigkeit

Karin Bertocchi-Wunderer

Dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS
Mitglied Berufsverband SGS
Krankenkassenanerkant
www.shiatsu-vita.ch



Veränderungsprozesse

- Lebenskrisen, Alter, Neuorientierung
- Wechseljahrsbeschwerden
- Unterstützt Genesung und die Rehabilitation
- Schwangerschaft

"Meine Arbeit ist geprägt von einer wertschätzenden und vertrauensvollen Beziehung"

Praxis Gipf-Oberfrick und Rheinfelden

Informationen und Terminvereinbarung **079 792 58 47**